

עובדות ועובדי ארגוני צעירים

קרן גנדיר שמחה להזמין אתכם להשתתף בסדנה בת שלושה מפגשים, במרחבים שבין טראומה וחוסן של צעירים, בשיתוף עם ארגון נט"ל

ימי רביעי | 15.3, 1.3, 15.2 | בית נט"ל, בניין טופ דן, פנחס רוזן 72, ת"א

על הסדנה

תקופת הבגרות הצעירה מזמנת התמודדויות נפשיות לצעירות וצעירים רבים. רבים מהם חשים פגיעים ומתארים מצבים והתנהגויות סיכוניות בעוצמה גבוהה. הסדנה תאפשר להעמיק בעולמות הטראומה והחוסן הנפשי, להיות חלק מקבוצה לומדת ולקבל כלים לעבודה עם צעירים. נתייחס גם להשפעה על ההתמודדות הרגשית והמקצועית שלכם בעבודה היומיומית ונכיר כלים לחיזוק ושמירה עצמית.

M.sw שקד אריאלי

מנהלת תחום פיתוח אישי וקריירה בנט"ל, מתמחה בתעסוקה ובעבודה עם צעירים וצעירות המתמודדים עם טראומה ומצבי סיכון.

M.sw חגית סבג גרבוניצקי

מנהלת תכנית חוסן לעו"סים ברשויות בנט"ל, בעבר מנהלת תכנית "גשר לעצמאות" ובעלת ניסיון רב בעבודה עם צעירים במצבי סיכון.

מנחות הסדנה

מספר המקומות מוגבל, כל הקודם זוכה. מהרו להירשם!

הסדנה דורשת השתתפות פעילה ובמהלכה המשתתפים ישתפו מהניסיון האישי שלהם בעבודה על מנת להמחיש את מגוון הביטויים ולהרחיב את היריעה

ההזמנה מיועדת לכל העובדות והעובדים בארגונים עימם הקרן עובדת

השתתפות בסדנה משמעותה התחייבות להשתתף בשלושת המפגשים

ההשתתפות בסדנה הינה ללא עלות אך מותנית בהרשמה מראש

נשמח לראותכם, צוות קרן גנדיר

[להרשמה <](#)

תכני ומועדי המפגשים בסדנה

מפגש ראשון | מבוא לטראומה

יום רביעי | 15.2.23 | 10:00-13:30

נעסוק בהמשגה ובהיכרות עם סימפטומים וביטויים לטראומה אצל צעירים, נלמד כיצד מתפתחת טראומה וכיצד היא משפיעה על תפקוד הצעיר.

01

מפגש שני - מיפוי סטטוס תפקודי והתאמת מענים

יום רביעי | 1.3.23 | 10:00-13:30

נעסוק בזיהוי סימני מצוקה אצל צעירים ובהתמקמות התפקידית שלנו כעובדים: אחריות, חובת דיווח, סיוע מתמשך, תפקיד המלווה, והפניה למענים.

02

מפגש שלישי | כלים אפקטיביים בליווי צעירים

יום רביעי | 15.3.23 | 10:00-13:30

נעמיק במודלים לאיזון והטענת משאבים אישיים, ויסות כעסים, ניהול עצמי והתארגנות.

03